

EL EL REGAJAL DE ARANJUEZ

MEN DE PURÉS



Lu

Patata
Zanahoria
Puerro
Calabacín
Pechuga de pollo

Ma

Patata
Cebolla
Zanahoria
Calabacín
Ternera

Mi



Patata
judías verdes
Zanahoria
Puerro
Huevo/muslo de pollo*

Ju



Patata
cebolla
Zanahoria
Calabacín
Pescado/Ternera*

Vi

Patata
Puerro
Zanahoria
Judías verdes
Calabacín
Cerdo/Pollo*

* cuando el niño/a no tome pescado el puré tendrá ternera

* Cuando el niño/a no tome huevo el puré tendrá muslo de pollo

